

Speiseplan Mittagessen - 50 / 2022 (12.12 - 18.12.2022)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 12.12.2022	Nudeln, Käse-Sahnesauce, Salat ^{13, 15, 19,21} KH:59, EW:37, FE:39, kcal:735	./.	./.
Dienstag 13.12.2022	Schweineschnitzel, Kartoffelpüree, Kaisergemüse ^{13, 15, 19,21} KH:36, EW:33, FE:17, kcal:418	Hähnchenschnitzel, Kartoffelpüree, Kaisergemüse ^{19,13,15,21} KH:44, EW:25, FE:18, kcal:429	Vegetarisches Schnitzel , Kartoffelpüree, Kaisergemüse ^{15, 18, 19,21} KH:29, EW:26, FE:36, kcal:543
Mittwoch 14.12.2022	Kartoffelauflauf mit Bio-Gemüse ^{19,21} KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.
Donnerstag 15.12.2022	Rote Linsen-Kürbissuppe, Vollkornbrot, Creme Fraiche Dip ^{13, 19,21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.
Freitag 16.12.2022	Gnocchi, Tomaten-Zucchini-Ragout ^{13, 15} KH:110, EW:15, FE:2, kcal:529	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

